

Grundkurs „Kinaesthetics“

Klinikum Itzehoe bietet Kurse für pflegende Angehörige an Partnerschaft mit



Kinaesthetics & **BARMER**
Deutschlands größte Krankenkasse

Im Haus der Familie Schmidt freuen sich alle, dass der Großvater nach längerem Krankenhausaufenthalt wieder nach Hause zurückkehrt. Herr Schmidt hat einen Schlaganfall erlitten, der eine Halbseitenlähmung verursacht hat. Herr Schmidt, ein großer, kräftiger Mann, kann nicht mehr allein gehen und ist auf den Rollstuhl angewiesen. Die Heimkehr löst daher auch Besorgnis aus: Wie kann man dem Großvater zum Beispiel dabei helfen, aus dem Bett in den Rollstuhl zu kommen, welche Unterstützung können die Angehörigen bei den alltäglichen Verrichtungen geben?

Um pflegenden Angehörigen und den betroffenen Patienten den Alltag zu erleichtern, bietet das Klinikum Itzehoe seit Juni 2008 eigens dafür entwickelte Schulungen an. Das neu entwickelte Schulungsprogramm „Kinaesthetics – Individuelle Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige“ hilft Pflegepersonen im Pflegealltag und schützt sie vor körperlicher

Überlastung. Als erste Pflegekassete hat die Barmer Ersatzkasse eine bundesweite Rahmenvereinbarung mit der Organisation „Kinaesthetics Deutschland“ über Pflegekurse und individuelle Schulungen im häuslichen Umfeld geschlossen. Kinaesthetics ist eine im Klinikalltag bewährte Methode, die auch im häuslichen Bereich angewendet werden kann.

nicht mehr, sondern hilft ihm bei der Bewegung – so können die körperliche Belastung und das Verletzungsrisiko deutlich verringert werden. Zugleich lernt der Pflegebedürftige, wie er seine Pflege unterstützen und seine Mobilität erhalten oder sogar verbessern kann – ein für das Selbstbewusstsein und die Lebensqualität sehr wichtiger Aspekt.



V. l. n. r.: Jan Dohnke, Inghild Bahls, Hilke Petersen, Irmgard Laibida, Gerhard Pohlmeier

In den Trainings lernen die Teilnehmer, ihre Bewegung mit der Mobilität des Pflegebedürftigen so zu koordinieren, dass die Pflege möglichst ohne Heben und Tragen möglich ist. Die Pflegeperson hebt den Patienten

und Schulungen für pflegende Angehörige bilden deshalb einen Schwerpunkt im Angebot der Barmer Pflegekasse. Die Rahmenvereinbarung mit Kinaesthetics Deutschland leistet einen weiteren wichtigen Beitrag zur Verminderung der körperlichen Belastung und der Stresssituation in der Familie“, so Gerhard Pohlmeier, Bezirksgeschäftsführer der Barmer in Itzehoe. „Während in der ‚normalen‘ Angeboten das medizinisch-pflegerische Basiswissen und die Möglichkeiten der individuellen Bewältigung für pflegende Angehörige im Vordergrund stehen, widmet sich die spezielle Ausrichtung von Kinaesthetics der Förderung der Bewegungskompetenz der pflegenden Angehörigen.“

Antriani Steenebrügge ist Vorstandsvorsitzende von Kinaesthetics Deutschland. „In Deutschland leben über zwei Millionen Menschen, die auf Hilfe angewiesen sind. Etwa 1,3 Millionen davon werden zu Hause von ihren Angehörigen gepflegt, betreut und begleitet. Ein Großteil dieser Pflegepersonen leidet an körperlicher und psychischer Überlastung. Im Hinblick auf diese Zahlen besteht dringender Handlungsbedarf“, erläutert Steenebrügge, die selbst ihren pflegebedürftigen Vater seit mehreren Jahren betreut.

ihm erst einmal selber machen. Ich bin erstaunt, was er noch alles kann – und auch möchte!“

Irmgard Laibida, Pflegedirektorin des Klinikums, unterstützt das neue Schulungsprogramm nachhaltig. „Die Entlassung eines pflegeabhängigen Patienten ist häufig mit großen Ängsten der Angehörigen verbunden. Wir freuen uns, zusammen mit den kompetenten Partnern einen Beitrag dazu zu leisten, dass die Bedingungen der häuslichen Pflege für Angehörige erleichtert werden.“

Kinaesthetics-Trainer Jan Dohnke, der als Pflegefachkraft für Schlaganfallpatienten im Klinikum arbeitet, hat sich mit einer speziellen Ausbildung für das Schulungsprogramm qualifiziert. Er kennt die besondere Situation der häuslichen Pflege: „Die spezielle Pflegesituation zu Hause kennen die Angehörigen selbst am besten. Meine Aufgabe ist es, mit ihnen nach Möglichkeiten zu suchen, die das Zusammenspiel mit den Pflegebedürftigen erleichtern und angenehmer machen.“ Als Beispiel für die vielen positiven Rückmeldungen, die er während der Schulungen erhält, zitiert er eine Frau, die ihren Mann pflegt: „Sonst habe ich sofort die Initiative ergriffen und alles für meinen Mann gemacht. Jetzt warte ich ein wenig ab und lasse

Die Kosten für die Schulung der pflegenden Angehörigen und der Pflegebedürftigen übernimmt die Barmer Pflegekasse – unabhängig von der Kassenzugehörigkeit. Lediglich 25 Euro für die Kursunterlagen sind von den Teilnehmern zu tragen und beinhalten auch ein Kinaesthetics-Zertifikat für die Teilnahme. Betroffene Angehörige, die Versicherte der Barmer sind, können ebenfalls kostenfreie Anleitungen von bis zu drei mal zwei Stunden in der häuslichen Umgebung erhalten. Das Angebot richtet sich auch an Angehörige von hilfebedürftigen Personen, die noch nicht die Voraussetzungen für eine Pflegestufe erfüllen.

Jan Dohnke

Die Schulungen finden in den Räumen des Klinikums Itzehoe unter der Leitung des Kinaesthetics-Trainers Jan Dohnke statt. Geplant sind insgesamt pro Schulung jeweils sechs Termine zu je 3,5 Stunden am Freitag in der Zeit von 14.30 bis 18.00 oder 18.30 bis 22.00 Uhr.

Interessierte können sich zu den Kursen unter den folgenden Telefonnummern anmelden:

Klinikum Itzehoe

Inghild Bahls: (0 48 21) 772-14 00 und

Hilke Petersen: (0 48 21) 772-14 10

Barmer Itzehoe: 01 85 00 84 62 50

oder direkt bei **Jan Dohnke:** (0 48 22) – 306 00

Allgemeine Informationen: www.kinaesthetics.de

Textile Krankenhaus- und OP-Vollversorgung

- Konzepte für Krankenhäuser, Rehakliniken und Altenheime
- Fachliche Beratung und regelmäßige Kundenbetreuung
- Erfüllung der europäischen Qualitätsnorm ISO 9001:2000 und ISO 13485:2003 für Medizinprodukte
- Als Dectos Partner Garantie für Maximum an Sicherheit und Zuverlässigkeit

Stetex Service Center GmbH | Rahnstraße 34a | 18069 Rostock
Stetex Service Center GmbH | Fährweg 12 | 18 18789 Fährhagen
Tel. 03 89190 63 90 | Fax 03 89190 09 32 | info@stetex-service.de | www.stetex-service.de