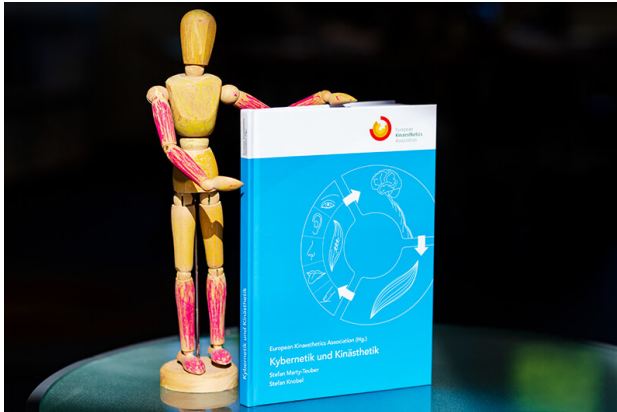




## Kybernetik und Kinästhetik



Berliner Platz 1  
24937 Flensburg  
DEUTSCHLAND  
+49 461 3180 2700  
info@kinaesthetics.de  
www.kinaesthetics.de

Preis EUR 28.00

Kategorie Bücher

### Beschreibung

**Kybernetik und Kinästhetik**

**Stefan Marty-Teuber, Stefan Knobel**

Kinaesthetics oder die Kinästhetik ist ein junges Fachgebiet, das sich mit der Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung (Kinästhesie) und der lebenslangen Entwicklung der Bewegungskompetenz beschäftigt. Für viele Menschen stellt es eine wertvolle Hilfe im beruflichen oder privaten Alltag dar. In der Pflege und Betreuung von Menschen betrifft es eine Kernkompetenz, nämlich die gezielte Unterstützung ihrer alltäglichen Aktivitäten. Konkret geht es um insbesondere um die Qualität der Bewegungsinteraktion und das Ziel, durch diese die Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten zu fördern.

Seit den Anfängen wird die Kybernetik als zentrales theoretisches Fundament der Kinästhetik bezeichnet. Welches aber sind kybernetische Kernthemen, die bei der Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung eine grundlegende Rolle spielen? Dieser Frage geht dieses Buch nach, mit dem Vorsatz, sich kurz und verständlich zu fassen. Es beleuchtet in diesem Sinn die geschichtliche Entwicklung, das kybernetische Kernthema der Zirkularität, Leben und Werk des Verhaltenskybernetikers K. U. Smith und Heinz von Foersters, begleitet von Ausblicken auf die Argumentationen anderer KybernetikerInnen. Vor diesem Hintergrund wird Kinästhetik als praktische, alltagstaugliche Kybernetik dargestellt.

Bibliographie: European Kinaesthetics Association (Hg.) (2018): Kybernetik und Kinästhetik.

Autoren: S. Marty-Teuber und S. Knobel.

Verlag European Kinaesthetics Association / verlag lebensqualität, Linz/Siebnen.

ISBN: 978-3-903180-22-2 (Verlag European Kinaesthetics Association)

ISBN: 978-3-906 888-02-6 (verlag lebensqualität)