

Kompaktseminar „Ich pflege – auch mich“ in Bad Sassendorf

Ich pflege – auch mich

Ein Ausgleich zum Pflegealltag

Workshops

Basale Stimulation®

Die Basale Stimulation® bietet eine Möglichkeit, in pflegerischen Situationen mit den Pflegebedürftigen auf nonverbaler Ebene in Kontakt zu treten, und so harmonische Momente miteinander zu erleben. Dieser Workshop zeigt Ihnen, wie im Alltag Wahrnehmungserfahrungen u.a. über das Riechen, Fühlen und Hören erreicht werden können, um die Sinne anzuregen, die Orientierung zu fördern und die Lebensqualität für beide Seiten zu steigern.

Demenz verstehen

Fachkräfte greifen in diesem Workshop die speziellen Fragen und Sorgen von Angehörige demenziell Erkrankter auf und geben alltagsnahe praktische Tipps, die den Umgang mit den durch die Demenz verursachten Veränderungen erleichtern. Durch die Vermittlung wissenswerter Hintergründe wird Verständnis für die Erlebniswelt und das Verhalten der Erkrankten eröffnet. Dies kann die Lebensqualität aller Beteiligten verbessern.

Mehr Beweglichkeit mit Kinaesthetics

Kinaesthetics ist ein Konzept, das auf der Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung bei alltäglichen Aktivitäten basiert. Erfahrene Kinaesthetics-Trainerinnen und -Trainer vermitteln in diesem Workshop beispielsweise Techniken, um Personen mit möglichst geringem Kraftaufwand aus dem Bett zu helfen oder das Aufstehen vom Boden zu erleichtern.

Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf

Wie es Berufstätigen durch geschickte Organisation gelingen kann, hilfs- und pflegebedürftige Angehörige innerhalb der Familie zu betreuen und zu versorgen, wird gemeinsam mit Fachkräften betrachtet, die sich auf den Schwerpunkt „Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“ spezialisiert haben. Darüber hinaus werden die Möglichkeiten erörtert, in Kooperation mit dem Arbeitgeber die berufliche Situation den persönlichen Erfordernissen so anzupassen, dass die Übernahme einer Pflege Tätigkeit ermöglicht und der Alltag leichter bewältigt werden kann.

Entspannung und Stressbewältigung

Hier werden Ihnen verschiedene Entlastungsmöglichkeiten und Entspannungstechniken nahegebracht. Erfahren Sie durch Tipps und praktische Übungen, wie Ihnen trotz Pflege Entspannung im Alltag gelingen kann.

Weitere Infos: www.barmer.de/pflege-kompaktseminar

Anmeldung: **0800 333004 99-2991**
pause@barmer.de

